



「ジョン・ポント・レジェンドクリニック by NFA」  
当日のタイムテーブル(予定): 関東/関西共通

【第一部 講義】

- 9:30 - 10:30 基調講演 ..... テリー・ヘブナーHC  
ヘッドコーチとしてのフットボールフィロソフィー、マイアミ大フットボールの魅力  
(ラン・ザ・ボール・ショッガンとマイアミ・ディフェンスのフィロソフィー)
- 10:30 - 11:00 スポンサー講演 ..... 味の素株式会社 研究員  
アミノ酸摂取の効果について
- 11:10 - 12:10 各コーチ講義(前編) ..... 5ヵ所で並行進行  
今回のクリニックは各ポジションのファンダメンタル習得にフォーカス  
オフェンスコースA ..... QB、RB  
QB、RBファンダメンタル(スタンス、セットアップ、ランニング等)  
オフェンスコースB ..... WR  
WRファンダメンタル(スタンス、スタート、ブレイク等)  
オフェンスコースC ..... OL、TE  
OLファンダメンタル(スタンス、ワンステップ、ツーステップ等)  
ディフェンスコースA ..... DL  
DLファンダメンタル(スタンス、スタート等)  
ディフェンスコースB ..... LB、DB  
LBファンダメンタル(スタンス、スタート等)

【12:10 - 12:40 休憩(昼食)】

- 12:40 - 14:00 各コーチ講義(後編) ..... 5ヵ所で並行進行  
オフェンスコースA ..... QB、RB  
QB、RBファンダメンタル(3ステップ、ロール、ゾーンハンドオフの練習方法)  
オフェンスコースB ..... WR  
WRファンダメンタル(3ステップコース、ブロックの練習方法)  
オフェンスコースC ..... OL、TE  
OLファンダメンタル(ドライブブック、ゾーンブロック、セットアップと練習方法)  
ディフェンスコースA ..... DL  
DLファンダメンタル(ラン・ストップテクニックとパスラッシュの練習方法)  
ディフェンスコースB ..... LB、DB  
LB、DBファンダメンタル(ブロックに対するテクニックとパスカバーの練習方法)

**【14:00 - 14:10 フィールドへ移動】**

**【第二部 実技】**

■ **14:10 - 16:00 実技講習 1 (全日本候補選手によるデモンストレーション)**

QB、RB のファンダメンタルとテクニックの練習方法

WR のファンダメンタルとテクニックの練習方法

OL のファンダメンタルとテクニックの練習方法

DL のファンダメンタルとテクニックの練習方法

LB、DB のファンダメンタルとテクニックの練習方法

■ **16:00 - 16:30 実技練習 2 (全日本候補選手によるデモンストレーション)**

キッキングの練習方法

センターのスナッピング、パンターの基礎トレーニング、キッキングの練習方法

■ **クロージング (最終質疑応答)**

以上